

Club für Bogenschützen Soest

Martin Hinse

Bogensportleiter und Pressewart

Marketenderweg 12, 59494 Soest

Tel. 02921/65838

Mail M.Hinse@gmx.de



Presseinfo vom 06.04.2007

CfB Soest richtet Trainerlehrgang des Bogensportverbandes NRW aus

Bereits zum dritten Mal führte der Bogensportverband NRW (BVNW) einen Basislehrgang für Vereinstrainer durch. Diesmal trafen sich die von Landessportleiter Bernhard Weidich eingeladenen 15 Teilnehmer in der Trainingshalle des CfB Soest im Schulzentrum am Paradieser Weg. Die theoretische und praktische Ausbildung erfolgte durch den langjährigen holländischen Nationaltrainer Harrie Jacobs, seit 47 Jahren Bogenschütze und Betreuer deutscher Bogen-Bundesligamannschaften sowie seit 2006 Trainer der Bogen-Nationalmannschaft des holländischen Behindertensportverbandes. Auf dem zweitägigen Programm stand die gesamte Bandbreite des Bogenschießens beginnend mit Materialkunde, über Aufbau einer Trainingseinheit, Physis und Psyche, Fehleranalyse und Coaching bis hin zum mentalen Training als wichtigstes Element für die Wettkampfvorbereitung. Um die Trainerkapazitäten beim CfB Soest zu erweitern, nahm auch Compound-Junior Kai Hattwig am Lehrgang teil. Ferner erhielt auch David Graf die Möglichkeit zur Teilnahme, der an der Bordeschule sein Sportabitur macht und gleichzeitig seine Freizeitsportleiter-Lizenz erwirbt. Er absolviert derzeit ein viermonatiges Praktikum beim CfB. In diesem Jahr werden noch drei weitere Aufbaulehrgänge folgen, einer davon wieder in Soest. Die Teilnehmer erhalten ein entsprechendes Zertifikat des BVNW.