



Der langjährige holländische Nationaltrainer Harrie Jacobs hatte die Gesamtleitung des Lehrgangs. Foto: WB

Litzbarski und Deppe »büffeln« Anatomie

Aufbau-Lehrgang für Bogensport-Trainer

Löhne (WB). Zum ersten Mal führte der Bogensportverband Nordrhein-Westfalen (BVNW) einen Aufbaulehrgang für BVNW-Basic-Vereinstrainer und -trainerinnen durch. Dabei waren mit Rudi Litzbarski und Michael Deppe auch zwei Vertreter des heimischen BOW Löhne.

Der Lehrgang umfasste drei komplette Ausbildungs-Wochenenden. BVNW-Landessportleiter Bernhard Weidich hatte dazu insgesamt 14 Teilnehmer eingeladen. Nach den Veranstaltungen in Mönchengladbach und in Soest fand die letzte Einheit in Löhne beim »BOW« statt.

Die Leitung der Gesamtausbildung sowie die theoretischen und praktischen Ausbildungsabschnitte wurden durch den langjährigen holländischen Nationaltrainer Harrie Jacobs durchgeführt. Er ist seit 47 Jahren Bogenschütze und Betreuer der deutschen Bogen-Bundesligamannschaften sowie

seit 2006 Trainer der Bogen-Nationalmannschaft des holländischen Behindertensportverbandes.

Auf dem Ausbildungsprogramm standen Sportpsychologie, Physiologie und Anatomie. Diese Ausbildungsbereiche wurden durch den holländischen Sportpsychologen Dr. Rico Schuijers durchgeführt, der Erfahrungen mit nationalen Teams und internationalen Top-sportlern hat. Außerdem leitet er Kurse und Ausbildungen für Trainer und Coaches.

Für den Bereich Physiologie und Anatomie zeichnete Gunter Scheelen verantwortlich, der plastisch und eindrucksvoll Muskelabläufe und Beanspruchungen von Sehnen und Bändern im Körper eines Bogenschützen beim Training oder Turnier darstellte.

Nach Abschluss der Gesamtausbildung waren die 14 Teilnehmer, die aus ganz Nordrhein Westfalen kamen, bestens für ihre Aufgaben im Trainerbereich des Bogensportes geschult. Sie erhielten natürlich auch ein entsprechendes Zertifikat ihres Bogensport-Verbandes.